



Frontenis

AÑO 4 NÚMERO 39

31 DE OCTUBRE DE 2012



Nubarrones económicos

- El frontenis afronta una nueva temporada regular marcada por los recortes económicos en todas las federaciones.
- La ciudad francesa de Le Haillan será la sede de la nueva competición Copa del Mundo "Frontón 2020" en Frontón a 30m y 36 m a disputarse en 2013.
- Jorge Frías, Raquel Micó y Pablo Peñate inician un año más una gira mexicana.
- La FMP a las puertas de las elecciones a la Asamblea General.



LUIS LECHUGA

prince[®]

FRONTENIS

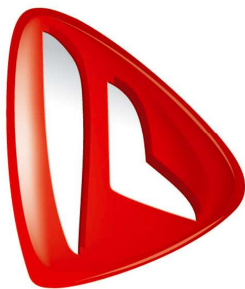
Contenido



Escapate TECNIFIBRE	3
Editorial: El incierto futuro del frontenis	4
FRONTECNICS: Cuarto Cuaderno YA DISPONIBLE	5
El Frontenis de perfil: Alta Competición o Trabajo de Base	6
XXXI Torneo “San Lucas” de Frontenis	7
Torneo de Frontenis en Marbella. XII Memorial Paco Calero	9
Escuela de Frontenis de Getafe	12
Rebanando desde México “La longevidad en nuestro deporte ¿ventaja o desventaja?” por Roberto Polit	13
El diván del frontenis: “La autoconfianza”	15
Desde la contracancha por Javier Ribas	17

Escaparate Tecnifibre

Tecnifibre®



Para el jugador que busca evolucionar en su juego. Raqueta potente y precisa. Raqueta de Grafito con refuerzos de Titanio.

TFRONT titan

Sweet Spot⁺Plus **Titanium⁺Powered**
 Composición : Grafito con refuerzos de Titanio
 Peso : 265g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 16x19
 Longitud : 69.5 cm
 Grip : 283
 Grip : Extrem negro
 Funda : 3/4
 Cordaje : Synthetic Gut 1.35 mm



Para el jugador de competición que busca control y potencia.

TFRONT tour

BASALTEX™
 Composición : Grafito y Basaltex™
 Peso : 285g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 20x24
 Longitud : 70 cm
 Grip : 183
 Grip : X-tra rojo
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento Cordaje :

- Cordaje resistente & dinámico DURAMIX 1.35
- Multifilamento PU 400 inside

Construcción con materiales específicos :

- Fibras de grafito & Basaltex
- Fibra mineral extraída de la piedra de lava.
- 100% natural
- 92% más resistente que la fibra de vidrio estándar
- Calidad : la potencia de un volcán : +20% de potencia

Un sistema de encordado exclusivo!

- 20 horizontales X 24 verticales
- + 25% CONTROL (que un plan de encordado estándar 16x19)



Para el jugador de competición que requiere más potencia que control.

TFRONT pro

BASALTEX™
 Composición : Grafito y Basaltex™
 Peso : 285g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 18x24
 Longitud : 70 cm
 Grip : 183
 Grip : Tec Dry negro
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento Cordaje :

- Cordaje resistente & dinámico DURAMIX 1.35
- Multifilamento PU 400 inside

Construcción con materiales específicos :

- Fibras de grafito & Basaltex
- Fibra mineral extraída de la piedra de lava.
- 100% natural
- 92% más resistente que la fibra de vidrio estándar
- Calidad : la potencia de un volcán : +20% de potencia



Indicada para el jugador de competición que requiere potencia y confort.

TFRONT max

black weave
 Construcción : Grafito & Blackweave™
 Peso : 290g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 340 mm
 Plan de encordado : 16x20
 Longitud : 70 cm
 Grip : 283
 Grip : Tec Dry negro
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento cordaje

- Cordaje confortable & dinámico : DURAMIX 1.35 / Multifilamento PU 400 inside

Construcción única, Grafito & Blackweave®

- Gracias a las cargas manométricas que intervienen en la mezcla de resinas y fibras, las vibraciones se limitan considerablemente : + 15% AMORTIGUACION
- Aumenta la resistencia a la rotura : + 10% RESISTENCIA

Editorial



El incierto futuro del frontenis

Nuestro deporte ha arrancado la presente temporada con una incógnita que representa el principal quebradero de cabeza de los dirigentes de las principales federaciones territoriales y nacionales: **el retroceso económico en sus presupuestos.**

La reducción del gasto en las administraciones públicas impactan e impactarán en 2013 reduciendo drásticamente las partidas de ingresos de unas federaciones cuyo principal motor económico han sido, durante estos años, precisamente, los fondos públicos.

El panorama que se avecina es incierto porque cada federación territorial debe ajustar sus gastos a los ingresos que tenga y el boquete que dejarán las subvenciones públicas tendrán que ser minimizadas con otras partidas y todo apunta a que en muchos casos, los aficionados serán aquellos que minimizaran ese impacto en los presupuestos de las federaciones.

Con menos dinero habrá reducción de actividad y aquí se plantea una disyuntiva de difícil solución: ¿reducción en gastos de gestión o en competiciones y promoción deportiva?.

En paralelo al tema económico se encuentra el drama deportivo que afecta a la base del frontenis. En muchas comunidades autónomas no existe una labor de promoción del frontenis a través de Escuelas y el filón de los frontones públicos y gratuitos donde muchos de los actuales jugadores se han formado se están agotando, al menos, en las grandes ciudades.

La enseñanza reglada que se imparte en las Escuelas de Frontenis se encuentran, en muchos casos, con muchas dificultades: déficit de inscripciones de alumnos, poca formación de los técnicos (derivada de la ausencia de cursos de formación de calidad a monitores), incompreensión por parte de las corporaciones locales... Todas estas deficiencias, en gran parte, surgen del hecho de que la inmensa mayoría de los jugadores actuales se han hecho a sí mismos y esperan que las generaciones futuras lo sigan haciendo de la misma forma, cuando en el resto de deportes, sin embargo, la formación en el propio deporte es asumido como algo natural por sus practicantes.

Queda, por tanto, mucho trabajo por hacer en cuanto al cambio de mentalidad de los practicantes del frontenis para que asuman que el único camino posible para que este deporte crezca es la base y que, a la base, hay que formarla.

Este es de noviembre son elecciones en la Federación Madrileña de Pelota. Un nuevo equipo asumirá el difícil reto planteado en estas líneas. Esperemos que los dirigentes del frontenis pongan el foco en lo fundamental y recorten de lo superfluo.

Jesús M. Movilla
Club Frontenis Getafe

FRONTECNICS

FRONTECNICS

Cuadernos Técnicos de Frontenis

WallTennis Coach's Magazine

FRONTECNICS, la revista especializada de Frontenis **YA HA SACADO SU CUARTO NÚMERO.**

¿A qué esperas para suscribirte?



FRONTECNICS cuenta con los mejores especialistas en cada área para alumbrarnos un camino lleno de sombras:

- **La Técnica en el Frontenis** por *Javier Ribas* (Director Técnico del Club Valenciano Natación)
- **Preparación Física para el frontenista** por *Jose Luis Raga* (Preparador Físico)
- **I-Nutrición** por *Javier Guerrero* (Dietista/Nutricionista)
- **Psicología y Frontenis** por *José Luis Raga* (Psicólogo del deporte)
- **Historia y protagonistas del Frontenis** por *Roberto Polit* (Seleccionador Nacional Mexicano)

Esta publicación exclusiva puedes recibirla mediante una suscripción de **15 euros anuales este año 2012**. Si solo estas interesado en un número en concreto, lo podrás obtener por tan solo **5 euros**. Si estás interesado en recibir artículos de frontenis especializados de calidad en tu correo, dirígete a:

todo.frontenis@gmail.com

Conoce tu deporte, no te arrepentirás

El Frontenis de perfil...

En cada número **Carlos Domínguez (a la derecha) del Club Frontenis Galapagar y Juan Antonio García Santurde del Club Frontenis Rivas (a la izquierda)** debatirán sobre ciertos temas recurrentes en el mundo del frontenis preolímpico analizando los pros y los contras. *El Frontenis visto desde ambos perfiles.*



¿ALTA COMPETICION O TRABAJO BASE?

ALTA COMPETICION

Carlos Domínguez (@carlitros_78)

¿Es que alguien puede decir que no disfruta cuando ve algún chaval que juega de miedo, que tiene unas condiciones bárbaras para el frontenis? esta claro que no Juanan y mas tu que eres un fan total de la base y las escuelas... pero hay una cosa tan importante o mas para que todo eso pueda construirse y tener muchos niñ@s practicando frontenis en particular y pelota en general...y esa es, si te fijas como en cualquier deporte, la alta competición la elite de cualquier especialidad ya sea deportiva o no ¿y porqué? te preguntaras...pues es bien sencillo, al igual que nadie nace sabiendo y cuanto mejor/es profesor/es se tengan mejor se van a orientar las cualidades personales y físicas que esos jóvenes tengan, en el deporte es tanto o mas necesario tener un espejo donde mirarse, donde ilusionarse donde sacar las ganas de "llegar a" y superarse...cuantas veces viendo jugar a los Cebrián, Frías, etcétera... incluso los ya mayorcitos (tu mas por supuesto XD) hemos pensado e intentado mediante la observación, poner en practica lo que ellos hacen sobre el frontón...

Por eso es necesario crear y tener una elite de deportistas que de ejemplo deportivo y de conducta a ser posible a esos niños para que QUIERAN y DESEEN ir a la escuela de frontenis a serlo que tienen como referente...a jugar en la mas alta competición (por ejemplo unos juegos olímpicos o mundiales) y evidentemente en ese momento que exista la infraestructura de base necesaria para que se desarrollen.

Es decir sin el "gusanillo" de querer "llegar a" y "competir en y con" las escuelas y el trabajo base tendría la mitad o menos de esos jóvenes...y como decía un gran gestor

de club con el pude compartir unos años "de la cantidad sale la calidad" y yo añado...y "cuanta mas calidad mejor y mas calidad llega de atrás". Los campeones de hoy serán los padrinos de los del mañana y sin esos logros de hoy, será muy difícil que lleguen mañana. ESTE ARTICULO ESTA DEDICADO A LOS PIONEROS DEL FRONTENIS MUNDIAL QUE SIN ELLOS HOY EN DIA ESTO NO SERIA POSIBLE.

CANTERA

Juan Antonio García Santurde (@jagsanturde)

Estás fallando un poco el tiro, amigo mío: ¿qué fue antes, la gallina o el huevo? Yo no soy un fan total de la cantera (y de la alta competición que veo cuando puedo, conste) por capricho. Está claro en este deporte (también en otros) que somos muchos los autodidactas que empezamos a jugar porque probamos y nos gusta y vamos haciendo mejoras técnicas a base de perder partidas, o sea: la letra con sangre entra. Yo te puedo decir de mucha gente (yo entre ellos) que cuando empezó no teníamos la menor referencia de los superclase, sólo de los mejores de nuestra zona o frontón habitual.

Estos dos factores finalmente confluyen en uno y es que sin nadie que te enseñe, te cuesta mucho mejorar (y más a tu edad, y a la mía más).

Entonces, de lo que se trata es que se vuelque más tiempo en los figuras del mañana, los del presente ya se encargan ellos de mejorar y hacer escuela. Como muestra de la importancia de la cantera, un botón: ¿qué han hecho este año los madrileños en los abiertos absolutos? Un gran papel, pero aún sigue habiendo más jugadores y con más éxitos de la Comunidad Valenciana. ¿Qué pasa en los abiertos de edad? Pues que sólo una pareja, y en uno de ellos, consiguió una segunda posición, mientras valencianos (¿casualidad? ¡yo creo que no!), canarios (por su alto nivel en olímpica) y castellanoleonés se repartían los premios. ¿A qué te crees que es debido el gran ascenso de Castilla y León? A la proliferación de escuelas en las que dedican mucho tiempo a mejorar a los niños. Los resultados están ahí, no engañan...pero es que además, si esos niños siguen, ellos serán las figuras del mañana. Hay que invertir tiempo en la cantera, contando ¿por qué no? con los mejores jugadores, pero ese es el principio.

Sin escuelas, no hay ni futuro ni progresión. Y conste que aparte de Frías y Cebrián, yo tengo a más jugadores preferidos...pero eso lo podemos dejar para otro día. Conclusión: más fuerza a la cantera (al menos en Madrid, que me disculpen los lectores de otras regiones), y no descuidar la alta competición en absoluto, es también importante. Por ello, también estoy totalmente de acuerdo con tu dedicatoria.

Sugiere temas de debate a través de twitter:

@jagsanturde y @carlitros_78

XXXI Torneo “San Lucas” de Frontenis

XXXI TORNEO "SAN LUCAS"

DE FRONTENIS

Organiza: Club Frontón Jaén

Colabora: Patronato Municipal de Deportes de Jaén.

Fechas: 6, 7, 12, 13 y 14/10/12

Participan:

- Club Frontenis Montefrío (Ganada)
- Club Frontón Abrucena (Almería)
- Club Pelota Índalo (Almería)
- Club Raqueta de Torredelcampo (Jaén)
- C. D. M. San Juan Aznalfarache (Sevilla)
- C. Ciudad del Sol Écija (Sevilla)
- Club Frontenis Osuna (Sevilla)
- Club Frontón Jaén

Clasificación Final:

Categoría Infantil

- 1.- Jaime Moraga/Juan Ramón Moya (Club Frontón Jaén)
- 2.- Alejandro Calvo/Manuel Martos (Club Raqueta Torredelcampo)
- 3.- David Cubillas/Alvaro Villar (Club Raqueta Torredelcampo)
- 4.- Alvaro Cazalla/Moisés Morales (Club Frontón Jaén)

Categoría Senior

- 1.- Jorge Adamúz/Fco. López (Club Frontenis Montefrío)
- 2.- Julian Ortega/Julian Jara (Club Frontón Jaén)
- 3.- Juan Segura/Juan Manuel Segura (Ciudad del Sol de Écija)
- 4.- Miguel Medina/Fran Mercado (Club Frontenis Montefrío)

Comentario:

En cuanto a la categoría Infantil, gran torneo realizado por la pareja Moraga/Moya, que se clasificaron con un gran control de juego para la final de hoy.

Buen torneo también el realizado por los jugadores del Raqueta de Torredelcampo.

Destacaría al jugador del Raqueta Álvaro Villar, que pese a su corta edad, se presume un gran futuro.

En la final de hoy, partido competido pero que finalmente se decantó hacia los jugadores del C. F. Jaén, por un resultado de 22 a 19, partido que tuvo sus alternativas en el marcador.

En la categoría absoluta, buena jornada de frontenis que deparó un enfrentamiento final entre dos parejas que realizaron un partido final extraordinario.

Por un lado Jorge Adamuz/Fco López, que tras dejar fuera a dos parejas de jugadores del Ciudad del Sol de Écija se metieron en la final.

Por otro lado Julian Jara/Julian Ortega que despues de ganar cómodamente en cuartos la pareja de Club Raqueta de Torredelcampo y posteriormente en semis a una de las favoritas Medina/Mercado en un gran partido accedían a la final.

En la final, extraordinario partido entre Adamúz/Lopez y Jara/Ortega, con muchas alternativas en el marcador, y que finalmente se decantó hacia los granadinos por un apretadísimo 30 a 28. La mejor final disputada en Jaén en muchos años.

El trofeo al mejor Jugador se concedió por unanimidad a Julián Jara.

XXXI Torneo “San Lucas” de Frontenis



Final categoría Absoluta



Julián Jara, mejor jugador del torneo



Grupo de frontenistas Categoría Infantil

XII Memorial de Frontenis Paco Calero



TORNEO DE FRONTENIS PREOLIMPICO EN MARBELLA "XII MEMORIAL PACO CALERO"

Frontón de San Pedro de Alcántara (Marbella-Málaga)

Los días 20 y 21 de octubre se ha celebrado en San Pedro de Alcántara (Marbella-Málaga), el XII Torneo de Frontenis "Paco Calero-2012. Para aquellos, que no conozcan el origen de la historia del inicio de este afamado torneo del Club Frontenis Marbella les aclaro, que comenzó a raíz del triste fallecimiento de su entonces presidente Paco Calero, un excelente presidente y mejor persona, que en el año 2000 consiguió que el Campeonato de España de Frontenis se celebrase en San Pedro de Alcántara (Marbella-Málaga).

Durante muchos años este torneo de Marbella ha gozado de mucho prestigio a nivel andaluz, en el que han participado los mejores jugadores de Andalucía, además de una gran afluencia de jugadores de todos los clubes de nuestra Comunidad, siendo uno de los torneos que ofrecían mayores premios en metálico.

Este Club de Frontenis Marbella, ha pasado en los últimos años algunos baches institucionales, motivo por el que se dejó de celebrar este torneo anual, y además dejó de participar en el Campeonato de Andalucía durante varios años, estando incluso a punto de desaparecer; pero gracias a la entrega, esfuerzo y sacrificio de Raúl Benito, han conseguido aguantar las embestidas de esta crisis deportiva.

Actualmente, el esfuerzo y entrega de un excelente y entusiasta grupo de jugadores y aficionados, están colaborando altruistamente para

emerger de nuevo este club; y han conseguido en este año 2012, tomar la senda del camino iniciado hace años, participando en diversos torneos en Andalucía con excelentes resultados, que ha tenido como premio, lograr que este año se celebre el XII Memorial Paco Calero con un resultado muy positivo, al conseguir alzarse con el primer y cuarto puesto.

La crónica del torneo, facilitada por Unai Bartolomé (componente de la pareja campeona), en síntesis ha sido la siguiente:

El torneo se celebró los días 20 y 21 de Octubre en San Pedro de Alcántara (Marbella-Málaga), con la participación, de los clubes de Montefrío (Granada), Jaén, Málaga y 6 parejas del Club Frontenis Marbella. La pista es de 36 metros, con la chapa a 0,60 metros, y el tanteo a 22 tantos o 30 minutos y la final a 30 tantos sin límite de tiempo.

FASE DE CLASIFICACION

La jornada comenzó el sábado día 20 a las 9:30 con los primeros partidos de clasificación, y con la amenaza de lluvia, pero como bien indica el nombre de nuestra Costa del Sol, el meteorólogo se volvió a equivocar, salió el sol... y se pudo celebrar la fase de clasificación con un clima excelente y gran expectación, de forma que pudimos disfrutar de la técnica de Jorge Adamuz y Miguel Medina (la pareja teóricamente más fuerte del torneo), que en mi opinión están entre los mejores jugadores de Andalucía, los cuales se clasificaron sin problemas.

XII Memorial de Frontenis Paco Calero



La pareja formada por Francisco Sánchez y Eduardo Carrasco de Marbella dieron la sorpresa al convertirse en la pareja revelación, que jugando a gran nivel, ganaron los tres partidos de su grupo y se metieron en la fase final contra pronóstico. El Club Frontón Jaén alineó como siempre a los excelentes jugadores: Julián Ortega, Julián Jara, J.M.Herrador, “Quillo”, Chiqui... y como no, nuestro gran amigo Juan Moraga incombustible y muy comprometido con el Frontenis de Andalucía.

Para cuartos de final se clasificaron Jorge/Miguel (Montefrío), Francisco/ Iván (Marbella) en el grupo A; Francisco Sánchez/ Eduardo Carrasco (Marbella), Manolo Blanco/Álex López contra (Málaga/Madrid) en el grupo B; J. M. Herrador/ Chiqui (Jaén), Julián Ortega/Julián Jara(Jaén) en el grupo C; Miguel A. Rodriguez/Unai Bartolomé (Marbella) y Gabriel Racciati /José Sánchez (Marbella) en el grupo D.

CUARTOS DE FINAL

En la jornada del día 21 se disputó la Fase Final, que se inició con un duelo apasionante de cuartos de final, de lo mejorcito que podemos ver en Andalucía: Jorge Adamuz / Miguel Medina (Montefrío) contra Julián Jara / Julián Ortega (Jaén), un partido durísimo, muy técnico y estratégico, el cual se decantó por la pareja de Montefrío con el resultado de 22-15

El siguiente emparejamiento de cuartos correspondió a la pareja de Marbella Fran / Iván contra Herrador / Chiqui de Jaén, donde la pareja marbellí a pesar de que disputaba su primer torneo, estuvieron a punto de solventar el primer escollo de la clasificación del sábado; pero los pelotazos de revés de J. M. Herrador hizo mella en la novata pareja, logrando así la victoria para alcanzar las semifinales por el tanteo de 12-22.

En el tercer partido de cuartos se enfrentaron dos parejas de Marbella, Gabriel Racciati / José Sánchez contra Francisco Sánchez / Eduardo Carrasco, partido en el que hay que destacar la veteranía y oficio de José Sánchez (miembro más antiguo del club), que a sus 62 años sigue manteniendo un forma física espectacular y las mismas ganas de competir de un niño (un ejemplo a seguir), y como os podéis imaginar consiguió alcanzar las semifinales con el resultado de 22-13.

Por último la pareja mixta Manolo Blanco – Aléx López de Málaga/Madrid, no pudo contra la pareja formada por Miguel / Unai, decantándose el partido por 6-22 a favor de estos últimos, porque los contrarios no tuvieron su día; esos días en los que no te explicas por qué no das pie con bola, o en este caso mano con bola.

SEMIFINALES

En las semifinales se podría hablar de muchos detalles acaecidos, pero resumiéndolo se puede destacar, la tensión que hubo en los dos partidos, y sobre todo el ansia y las ganas de llegar después de muchos años a la final por parte de los componentes del Club de Marbella, y por supuesto la calidad de las 4 parejas. El desenlace fue, que para la gran final, el club organizador consiguió meter a la pareja Miguel -Unai de Marbella, al vencer a la pareja de Jaén formada por Herrador-J.Pedro por el tanteo de 22-15. En la segunda semifinal el Club Frontenis Montefrío como nos tienen acostumbrados, clasificó a la pareja Jorge – Miguel, que forman una pareja increíblemente rocosa, donde combinan técnica, físico y una mentalidad ganadora impresionante, que se impuso la pareja marbellí formada por Gabriel Racciati / José Sánchez por el tanteo de 22-11.

XII Memorial de Frontenis Paco Calero



En el partido para dilucidar el 3º y 4º puesto la pareja de Jaén formada por Herrador/Pedro se impuso a Gabi Raciatti/José Sánchez por el tanteo de 22-14.

GRAN FINAL

Miguel – Unai que representaban al Club de Marbella, jugaron el partido de la final con muchos nervios, pero con muchísimas ganas de disputarla y dar guerra en la final, para reafirmar su compromiso con el frontenis y volver a los años en que fueron un referente en Andalucía. La final narrada por Unai (según él) desde una perspectiva subjetiva, fue intensa y muy igualada en todo momento.

La final fue un grandísimo partido en el cual hubo muchísima expectación, en el que la pareja de Montefrío se adelantó 5 tantos, costándole a la pareja de Marbella entrar en el partido, máxime cuando la pareja que tenía enfrente tiene mucha calidad y experiencia; pero paso a paso fueron remontando a base de paciencia, y sin desquiciarse, entrando en el ritmo del partido e incluso ponerse por delante en el marcador. Hasta el último tanto fue un sufrimiento permanente, hasta la consecución por la pareja de Marbella de los 30 puntos. Según los vencedores “tuvieron suerte”, pero hay que reconocerles su gran mérito; porque no hay victoria sin sacrificio, hay que sudar sangre y desplegar muy buen juego, para conseguir doblegar por el tanteo de 30-25 a la pareja de Montefrío formada por Jorge - Miguel.

El Club Frontenis Marbella agradece en esta crónica, la oportunidad que le ofrece la Revista Frontenis, de llevar la información de su torneo a todos los lectores de la revista, para que el

frontenis en Andalucía crezca y se propague poco a poco. También es su deseo, dar las gracias a todos los participantes y miembros del club, que han hecho un gran esfuerzo para que este torneo salga adelante, especialmente son entre otros: Jonhatan Santos, Raúl Benito, Juan Moraga, Antonio Rodríguez, etc.

Crónica facilitada por: Unai Bartolomé
Club Frontenis Marbella



Campeones del XII Memorial Paco Calero



Jugadores galardonados

Escuela de Frontenis de Getafe



Un subcampeón del mundo enseña frontenis en Getafe

Francisco Girón Carbonell, subcampeón del mundo de Frontenis en el mundial sub-22 celebrado en Valdepeñas en 2007 es el técnico con titulación nacional encargado de enseñar frontenis a los niños y niñas de Getafe en la Escuela de Frontenis de Getafe. Se da la circunstancia de que, actualmente, Francisco Girón Carbonell es, además, el técnico de la Federación Madrileña de Pelota que preparará a la selección madrileña para los eventos de ámbito nacional en los que participe nuestra Comunidad Autónoma.

La Escuela de Frontenis de Getafe es un proyecto pionero en Getafe organizado por el Club Frontenis Getafe, en colaboración con el Ayuntamiento de Getafe, que permitirá dar una enseñanza reglada y técnica del frontenis a niños y niñas de 6 a 16 años (nacidos entre 1996-2006, ambos inclusive). En la actualidad, la Escuela cuenta con la presencia de 8 niños entre los 6 y los 14 años y sus clases se imparten los Lunes y Miércoles de 17:00h-18:00h en el frontón del Polideportivo de Juan de La Cierva.

Aún quedan plazas libres, por lo que todos aquellos que estén interesados en obtener más información podéis contactar en el correo electrónico jesus.m.movilla@gmail.com o en el teléfono 655833509. Una oportunidad inmejorable de aprender frontenis en Getafe con uno de los mejores técnicos de la Comunidad de Madrid.

Jesús M. Movilla

Escuela de Frontenis de Getafe



Arriba los técnicos (izqda. a derecha) Juan Carlos Cepeda y Francisco Girón.

Abajo los alumnos: (de izqda. a derecha): David Donaire, David Fernández, Enrique Ortega y Juan José Orellana

Rebanando desde México

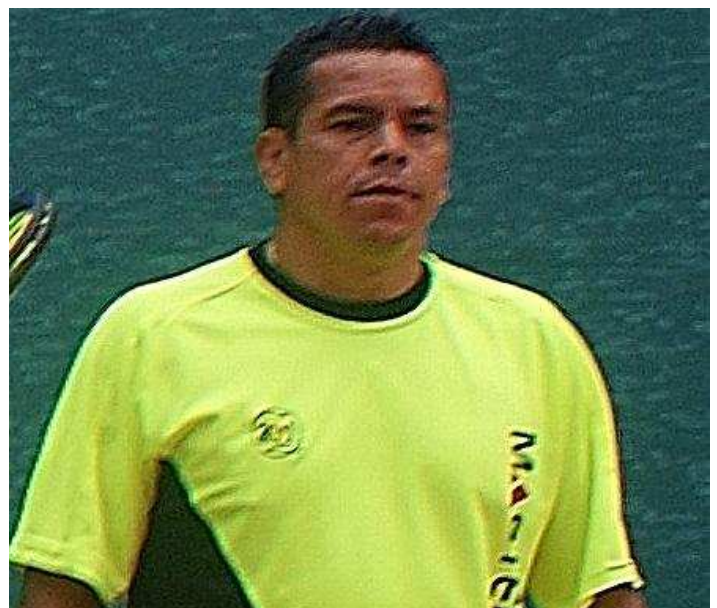


“LA LONGEVIDAD EN NUESTRO DEPORTE, ¿VENTAJA O DESVENTAJA ?”

Hace unos cuantos días finalizó con gran éxito el 1° Torneo Nacional Abierto de Frontenis “Andrés Benitez de la Garza” celebrado en las instalaciones del Deportivo Mundet de la Cd. de México y dentro del cual el público asistente pudo disfrutar de la gran calidad de los pelotaris que participaron en el evento para brindar, como siempre, un gran espectáculo dentro de las canchas. Al final, haciendo un balance general con Javier Nieto, Presidente del Comité Organizador del Torneo, y platicando de muchos detalles acontecidos durante ese fin de semana, me decía: “No entiendo como es posible que contrario a lo que sucede en la mayoría de los deportes, en este se puede seguir siendo campeón a los 35, 36 o 37 años. Es increíble que no tengamos una generación entre los 20 y los 25 años de edad que venga en verdad empujando fuerte para desbancar a los grandes. Necesitamos crear escuela y trabajar mucho por el futuro del frontenis en nuestro país...” Cuando Javier terminó de comentar todo esto, advertí que en verdad contamos con muy pocos jugadores de esas características que asisten regularmente a los torneos y que son los que probablemente pudieran formar la próxima generación de grandes frontenistas, muy pocos... Mauricio Navarro, Alfonso Torres, Josué Roberto López, quizás Daniel García, pero nada más. El resto, o no han llegado a los 20 o están por encima de los 26, claro, tenemos a un “Turi”, a Daniel Rodríguez a “Chicho” que se acercan a los 30, que son pelotaris ya consagrados y que seguramente darán todavía mucho de que hablar. Y que decir del “Chikis”, un chamaquito de escasos 17 años de edad y de quien no me cansaré de repetir y asegurar que será el próximo No. 1 del mundo en un mediano plazo, un fenómeno que día con día se consolida cada vez más como frontenista, especialmente como un gran zaguero que ya empieza a co-

locarse con mayor frecuencia dentro de los primeros lugares en los abiertos que se celebran en México y que se habla de tú sin temor alguno con las más grandes figuras al interior de las canchas.

En fin, lo que es una realidad es que **nuestro deporte se puede practicar durante muchos años**, y si un pelotari se da a la tarea de cuidarse y entrenar con esmero, es muy posible que pueda seguir jugando hasta después de los 40. Recordemos al “Veneno” Becerra que participó en su último mundial a los 46 años de edad, que 4 años antes en Vitoria '86, se colgó la de oro con 42 años encima al lado de Jorge Marrón y que se retiró a los 48 (en 1992) dando todavía mucha guerra a cuanto rival le ponían enfrente. O el caso de Eduardo “El Tsuru” Villegas, que fue campeón mundial a los 40 en Pamplona 2002. Que decir de Homero Hurtado que está por cumplir 45 y que aún está colocado dentro de los primeros lugares del ranking de clasificación nacional y que buscará en el 2013 un lugar dentro de la Selección Nacional que participará en la Copa del Mundo de Frontón de 30 metros, increíble no ? Además hay muchos otros que si bien



Homero Hurtado

Rebanando desde México



es cierto, ya no se encuentran en las posiciones de honor, juegan como magos dentro de las categorías de veteranos, uno de ellos es Francisco Reyes “El Blacky”, dueño de una clase absoluta a sus 51 pri-

ho, es el mejor singlista del mundo.

En conclusión, creo que es mucho muy necesario crear una estrategia en todos los rincones del país para poder motivar a miles de niños a que practiquen el frontenis y que el día de mañana podamos contar con muchísimos talentos mexicanos que le puedan dar continuidad a la historia de nuestro querido deporte, entre más sean los involucrados, mucho mejor. Hay que trabajar y trabajar mucho, ligas, escuelas, clubes, unidades deportivas, municipios, asociaciones, federaciones, entrenadores, padres de familia, atletas, etc, etc, etc. Todos podemos hacerlo colaborando con nuestro granito de arena, lo sé, es un tema muy trillado pero algún día lo veremos convertido en realidad. Sin ir muy lejos, ahora mismo se encuentran en Tarbes, Francia, un grupo de jóvenes mexicanos participando en el Campeonato Mundial Sub 22 de 36 metros, de ese grupo, los que están compitiendo en las modalidades de paleta cuero y pala corta, todos son frontenistas: Pedro Antonio Torres, Luis Javier Loza, Luis Ramón Molina, César Augusto Correa, Leonardo Tapia y Alan Cerecedo, pero lo que más me llama la atención es que los dos primeros, jaliscienses, comenzaron a jugar las palas en diciembre del año pasado y cuatro meses después dominaron a todos sus rivales en los campeonatos nacionales para ganar su lugar en esta Selección. Alexis Pelúa fue quien se encargó de enseñarlos a jugar, entrenarlos y “ponerlos al tiro” en unos cuantos meses aquí en Guadalajara. ¿Que quiero decir con esto ? Existe el material humano, existe la disposición, existen instalaciones y existen muchas otras cosas más, pero tenemos que ORGANIZARNOS para seguir siendo potencia a nivel mundial, se escucha fácil y sabemos que no lo es. Repito, es tarea de todos y todos lo vamos a lograr... Hasta la próxima !!!



Arriba, Roberto Polít y Francisco Reyes “Blacky”

maveras ó Felipe “La Escalera” Lomelí, otro talentoso jugador que a sus 53 años bien podría enseñarle mucho a uno que otro zaguero actual que pretende tirar el frontis a pelotazos creyendo que entre más fuerte le pegues a la pelota, mejor eres. Mi pregunta es: **¿Representa esto una ventaja o una desventaja para nuestro deporte? ¿Es normal que a esas edades se pueda seguir siendo un “grande” del frontenis? ¿O somos unos fenómenos en esta disciplina ó realmente nuestro deporte no exige lo que muchos otros exigen? Me decía Javier aquel domingo: “Va contra la naturaleza de la propia vida Pólit, en la natación a los 24 eres todo un veterano, en el tenis son muy pocos los que llegan enteros a los 30 o 32, que decir del futbol...”** Después de su muy particular apreciación y análisis, aunque esto es algo de lo que siempre hemos hablado, me quedé pensando... ¿Cuántos años llevan “El Charro” y “El Andamio” enfrentándose en finales de torneos, 15, 10 ? ¿Cuánto les queda aún por delante ? Yo los veo en magníficas condiciones aún, especialmente a Alberto quien para mí, hoy por

Roberto Polít Calderón

Seleccionador Nacional Mexicano de Frontenis

ropolitc@hotmail.com

El diván del frontenis

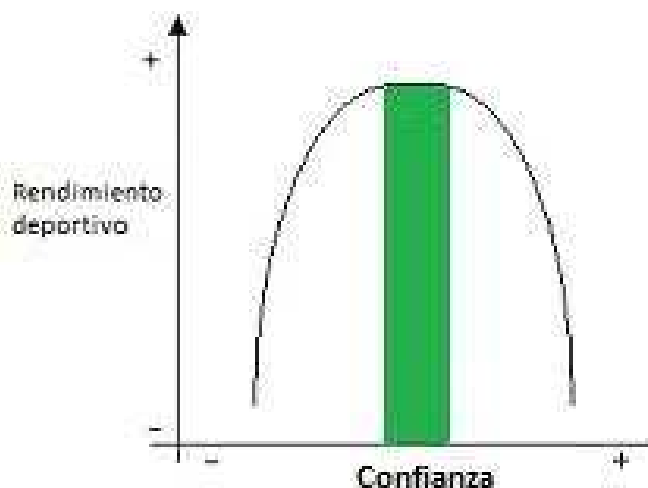


LA AUTOCONFIANZA EN EL FRONTENIS

La autoconfianza es una característica común en aquellos deportistas que logran el éxito deportivo. Está relacionada con la visión que el deportista tiene de sí mismo y de la tarea deportiva a realizar. Teniendo esto en cuenta podemos definir la autoconfianza como el grado de certeza que tiene el deportista de poder afrontar la tarea de forma positiva.

La relación autoconfianza-rendimiento ha sido ampliamente estudiada en Psicología del Deporte determinándose que las expectativas del deportista tienen una influencia directa en la ejecución de la tarea. Se han realizado experimentos para demostrar cómo influye en el rendimiento el que el deportista se crea capaz de realizar la tarea. Por ejemplo, cuando a un levantador de pesos se le indicaba que la barra tenía menos peso que el que realmente tenía, su ejecución tendía a mejorar.

Este tipo de estudios muestran que en el deporte, como en la vida, creer en uno mismo determina en gran medida el éxito. Se trata, pues, de ver el nivel de confianza óptima que debemos tener como deportistas. Esta confianza óptima, al igual que el nivel de activación del que ya hablamos, tiene forma de U invertida:



En el extremo izquierdo de la curva tenemos a los deportistas con poca confianza, normalmente producto de experiencias negativas previas, competitivas o no (por ejemplo, afirmaciones como: “no puedo competir bien, siempre que fuerza me lesiono”).

En el extremo derecho tenemos a los deportistas con exceso de confianza, es decir con una valoración errónea entre las capacidades reales y las percibidas (por ejemplo, pensamientos como: “soy el mejor delantero del campeonato, gracias a mis mates la competición está ganada”).

Existe otro tipo de confianza no óptima que es la falsa confianza. Es la confianza que algunos jugadores muestran hacia el exterior pero que no refleja su estado interior. La falsa confianza puede manifestarse con la búsqueda de refuerzo externo (“¿qué fuerte pego a la bola, verdad?”), con excusas que justifiquen una posible mala actuación deportiva (“es posible que juegue mal porque anoche salí hasta tarde”) o con exceso de manifestaciones verbales de confianza (“estoy mejor que nunca, hoy gano sin esfuerzo”).

La confianza óptima es la que encontramos en el centro de la curva y es la confianza realista en obtener un resultado positivo (“estoy entrenando bien y tengo confianza en mi juego y en el de mi compañero, haremos una buena competición”).

El diván del frontenis



Algunos aspectos importantes para aumentar el nivel de confianza en nuestro juego de frontenis son los siguientes:

1. **Control de pensamientos:** comentado en el número 35 de la revista Frontenis
2. **Preparación física:** cuanto mejor es la preparación física mayor suele ser la confianza.
3. **Mostrar autoconfianza:** independientemente de que se tenga o no en ese momento, el deportista debe mostrar confianza. Esta actitud incrementa la confianza en él mismo y merma la del rival.
4. **Establecimiento de objetivos:** comentado en el número 38 de la revista Frontenis.
5. **Éxitos deportivos:** aunque la confianza aumenta con los triunfos y disminuye con las derrotas es conveniente que el jugador de frontenis interiorice que no se gana siempre y que la derrota sirve para aprender. Para ello, cuando somos derrotados es mejor fijarnos en los logros de ejecución (si hemos jugado lo mejor que podíamos independientemente de la derrota y, en el caso de haber cometido errores, aprender de ellos).

Luis Manzano Guillén
Psicólogo-psicoterapeuta
Colegiado M-24865

<http://elpsicologoteescucha.blogspot.com.es>



Organización



Si quieres suscribirte para recibir la revista en tu correo, dímelo enviándome un correo a la siguiente dirección:

revista.frontenis@gmail.com

La revista frontenis tiene ya 3500 lectores directos (2500 suscriptores y 1000 lecturas web). Es un orgullo y una alegría para todos los que realizamos esta revista mensual.

Muchas gracias

Colaboradores de este número:

Carlos Domínguez

Felix Sanchez Piñero

Javier Ribas Talens

Juan Antonio García Santurde

Luis Manzano

Unai Bartolomé

Roberto Polit

Suscríbete en : todo.frontenis@gmail.com

<http://www.todofrontenis.eu>

Desde la contracancha



¿Has recorrido ¿Has recorrido ya todo el camino que quieres en el frontenis? Si la respuesta es sí, fenomenal. No se puede pedir más a un deporte amateur como este. Disfrute, conocimiento del mismo, ejercicio, y competitividad.

Cuando la respuesta es no, empieza la aventura. Pide opinión. Contrástala con tus posibilidades de mejora y con el conocimiento que tú tienes para recorrer un camino nuevo. Ponte en marcha. Pero no sé que ocurre en nuestro frontenis que se hace muy difícil pedir ayuda. Incluso lo que es casi imposible, pagar la ayuda. En cualquier otro deporte sí que existe esta disposición. Se busca a un especialista, se le pide consejo y se le paga. En el frontenis, no. És tan fácil jugar a frontenis,..., pegarle a una pared no es tan complicado,..., no existe técnica en este juego,..., total, para el rendimiento que le voy a sacar,...Creo que nos lo vamos a tener que mirar.

Javier Ribas Talens

Autor del libro "Diez primeras lecciones de Frontenis"

Campeón de España de Frontenis y Paleta Goma

<http://hablemosdefrontenis.blogspot.com>